



ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΕΛΛΑΣΣΩΝΟΣ

Κυριακή 9 Αυγούστου 2026 - Ι' Ματθαίου (Ματθ. ιζ' 14-23)

Ένα θαύμα ακούσαμε, αγαπητοί μου αδελφοί, στο σημερινό ευαγγελικό ανάγνωσμα. Ένα από τα πολλά θαύματα που τέλεσε ο Κύριός μας. Κάποτε πλησίασε τον Χριστό μας ένας πατέρας για να Τον παρακαλέσει για ένα μεγάλο πρόβλημα που είχε. Και ποιο ήταν το πρόβλημά του; Το παιδί του είχε δαιμόνιο, σεληνιαζόταν και έπεφτε κάτω. Κι αφού πήγε στον Χριστό και γονάτισε μπροστά Του, Του είπε: «Σε παρακαλώ, θεράπευσε το παιδί μου». Ο Κύριος επιτίμησε το ακάθαρτο πνεύμα, το έβγαλε από το παιδί, και το παιδί έγινε αμέσως καλά.

Ο πατέρας αυτός, όταν πήγε κοντά στον Χριστό και μίλησε με Αυτόν, ουσιαστικά τι έκανε; Έκανε προσευχή στον Θεό. Γιατί; Τι άλλο είναι η προσευχή παρά να συνομιλήσουμε με τον Θεό, να ζητήσουμε κάτι από τον Θεό; Και αφού ο Θεάνθρωπος Ιησούς ήταν και Θεός, αυτό που έκανε εκείνος ο πατέρας ήταν μία προσευχή.

Πώς όμως έκανε την προσευχή του; Πώς πήγε στον Χριστό; Πήγε με πνεύμα αλαζονικό; Μήπως πήγε και Του μίλησε κάπως έτσι; «Έλα εδώ Εσύ, που κάνεις θαύματα εδώ κι εκεί. Για να δούμε! Μπορείς να κάνεις και το δικό μου το παιδί καλά; Μπορείς όντως να θαυματοουργήσεις;». Μπορούσε ακόμη να Του πει: «Είσαι Θεός της αγάπης και έχεις υποχρέωση να θεραπεύσεις το παιδί μου». Εάν μιλούσε έτσι, δεν θα έκαμνε ο Χριστός το θαύμα. Κάπως έτσι, κάποια στιγμή, Του μίλησαν οι Φαρισαίοι. «Δείξε μας σημείο για να πιστέψουμε ότι είσαι ο Υιός του Θεού», Του είπαν. «Δεν θα σας δείξω σημείο», τους απάντησε τότε ο Χριστός, «παρά μόνο το σημείο του προφήτη Ιωνά».

Αυτό σημαίνει πως, όταν πάει κάποιος στον Θεό και ζητήσει κάτι επιτακτικά, αλαζονικά, με πνεύμα εγωισμού, με τρόπο υεροπτικό, τότε ο Θεός δεν κάνει το θαύμα, δεν εκπληρώνει το αίτημα της προσευχής του. Θα το εκπληρώσει μόνο όταν ο άνθρωπος έχει ταπείνωση.

Όλοι μας, όταν μεταβαίνουμε στον ιερό ναό, προσπαθούμε να προσευχηθούμε στον Θεό με πνεύμα ταπεινό, με ευσέβεια και ευλάβεια. Δεν καθόμαστε στον ναό σταυροπόδι, δεν καθόμαστε σε στάση απρεπή,

αλλά σεβαστική. Και είμαστε στραμμένοι προς ανατολάς, προς τα εκεί που είναι ο Θεός. Ιστάμενοι λοιπόν προς ανατολάς, έχουμε σκυμμένο το κεφάλι, σταυρωμένα τα χέρια μας. Και με αυτήν την στάση προσευχής, προσπαθούμε να φέρουμε στην καρδιά μας συντριβή. Να κατανυχθούμε και να πούμε: «Θεέ μου, είμαστε αμαρτωλοί και ανάξιοι δούλοι Σου. Αλλά, Σε παρακαλούμε, εκπλήρωσε τα αιτήματά μας».

Ο πατέρας του σημερινού Ευαγγελίου πήγε και έπεσε στα γόνατα, για να δείξει με τον τρόπο αυτό ότι είναι αχρείος δούλος. Όταν πάει ο δούλος στον βασιλιά, δεν θα πάει με το κεφάλι ψηλά, αλλά θα πέσει στα γόνατα για να παρακαλέσει τον βασιλιά για κάποιο αίτημά του. Το ίδιο έκανε και ο πατέρας εκείνος. Θεωρούσε τον Χριστό Βασιλέα των ουρανών. Γι' αυτό έπεσε στα γόνατα και με δάκρυα στα μάτια Τον παρακαλούσε. Και βλέποντας ο Χριστός μας αυτήν την στάση, αυτήν την ταπεινή διάθεση, αμέσως εκπλήρωσε το αίτημά του.

Μια τέτοια στάση προσευχής, δεν την βλέπουμε μόνο στον πατέρα αυτό. Αν ανοίξουμε τα βιβλία της Εκκλησίας μας, τους ασκητές, τους μοναχούς, τους Οσίους, και δούμε πώς προσεύχονται, έτσι θα τους δούμε να προσεύχονται. Μέσα στο κελί τους γονατιστοί, με τα χέρια υψωμένα σε στάση ικεσίας και το κεφάλι είτε χαμηλά, από το αίσθημα της αναξιότητας, είτε προς τον ουρανό, προς τον Θεό. Η καρδιά τους όμως είναι τεταπεινωμένη. Αυτή η στάση κατά την ώρα της προσευχής ελκύει την Χάρη του Θεού. Το γνώριζαν αυτό οι Άγιοι και οι Όσιοί μας, γι' αυτό και προσεύχονταν γονατιστοί.

Αυτόν τον τρόπο προσευχής να τον αγαπήσουμε κι εμείς. Δηλαδή, κι εμείς στο δωμάτιό μας, στο κελί μας, όταν προσευχόμαστε, να γονατίζουμε και να σηκώνουμε τα χέρια ψηλά σε στάση ικεσίας. Βέβαια, αυτήν την στάση προσευχής μόνο στο δωμάτιό μας μπορούμε να την εφαρμόσουμε. Όταν πάμε στον ιερό ναό, εκεί δεν μπορούμε να είμαστε γονατιστοί. Αλλά θα είμαστε όρθιοι, με σταυρωμένα τα χέρια, και γονατιστή θα είναι η καρδιά μας. Γιατί θα είναι «τεταπεινωμένη». Και με τέτοια διάθεση θα μιλούμε στον Θεό.

Ας αγαπούμε την προσευχή. Ας χρησιμοποιούμε την προσευχή για να γίνουν τα προβλήματα και τα αιτήματά μας «γνωστά» στον Θεό. Ο Θεός θέλει να προσευχόμαστε, θέλει να συνομιλούμε μαζί Του. Αρκεί εμείς να ξέρουμε πώς θα προσέλθουμε στον Θεό. Κι Εκείνος είναι έτοιμος να εκπληρώσει τα αιτήματά μας, να στείλει την Χάρη Του και με την βοήθειά Του να εισέλθουμε στην Βασιλεία των Ουρανών. Αμήν.